

## DEKALOG DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Nie upokarzaj dziecka: bo ono, tak jak Ty, ma silne poczucie własnej godności.

\*

Staraj się nie stosować takich metod, których sam w dzieciństwie nie akceptowałeś.

\*

Pozwalaj dziecku dokonywać wyboru w miarę możliwości jak najczęściej.

\*

Jeżeli zachowałeś się wobec dziecka niewłaściwie, przeproś je i wytłumacz się.

Nie bój się utraty autorytetu, dziecko i tak wie kiedy popełniasz błędy.

\*

Nigdy nie mów źle o dziecku, w szczególności w obecności innych osób.

\*

Nie mów „zrobisz to, bo ja tak chcę” - jeżeli musisz czegoś zabronić, zawsze to uzasadnij.

\*

Jeśli wydajesz polecenia dziecku, staraj się nie stać nad nim i mówić „z góry swego autorytetu”.

\*

Nie musisz być za wszelką cenę konsekwentny. I nie musisz być w zgodzie z innym dorosłym przeciwko dziecku, jeżeli wiesz, że on nie miał racji.

\*

Gdy nie wiesz, jak postąpić, pomyśl, jak Ty poczułbyś się, będąc dzieckiem .

\*

Staraj się być czasem adwokatem własnego dziecka

.

*Na podstawie: E. CYZ: Dziecko i jego prawa, (1992)*