



BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Aby czas zimowego wypoczynku dostarczył radosnych i niezapomnianych wrażeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- 
- Nie zjeżdżamy na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych. W czasie zjeżdżania zachowujemy bezpieczną odległość między sankami. Nie doczepiamy sanek do samochodu.
 - – Nie strącamy zwisających z dachów sopli.
 - – Wolnym czasie przebywamy na świeżym powietrzu, dbamy o aktywność fizyczną.
 - – Nie zapominamy o podstawowych zasadach higieny.
 - – Unikamy kontaktu z osobami chorymi.
 - – W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłosimy się do lekarza.

PAMIĘTAJMY!!

- -Rzucając się śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujemy w twarz drugiej osoby.
- -Nie rzucamy śnieżkami w nadjeżdżające samochody.
- -Na łyżwach tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgamy się po lodzie na rzece lub stawie.





Bezpieczne FERIE ZIMOWE z Panem Nauczanką [Film ...

Bezpieczne ferie zimowe – film edukacyjny dla dzieci ...



BEZPIECZNE FERIE TO PODSTAWA!! PAMIĘTAJMY

